

Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe / Atemstillstand
Neckar-Odenwald lädt ein zum Vortrag:

Risiko Sekundenschlaf - Der Tod fährt immer mit -

Mittwoch, 29. Juni 2016 um 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Fideljo, Johannes Diakonie Mosbach
Neckarburkener Str. 2-4, 74821 Mosbach

Ein Betroffener berichtet

Verkehrsunfall durch Einschlafen am Steuer, diese schmerzliche Erfahrung hatte Dieter Wahl vor 15 Jahren.

Er war mit dem LKW unterwegs, die Augen sind ihm zugefallen und er kommt von der Autobahn ab.

Monate nach dem Unfall kommt Wahl der eigentlichen Ursache auf die Spur: Er leidet an Schlafapnoe. Beim Schlafen klappen den Betroffenen in unregelmäßigen Abständen die Atemwege zu und es kommt zu Atemaussetzern. In den Atempausen, die bis zu drei Minuten dauern können, sinkt der Sauerstoffgehalt im Gehirn ab - dieses löst eine Weckreaktion aus und der Betroffene schnappt laut schnarchend nach Luft. Die Folgen können sein: Dauermüdigkeit, Herzrhythmusstörungen, Sekundenschlaf.

Zudem ist Wahl inzwischen ein Experte in Sachen gesunder Schlaf geworden: Wer 17 Stunden nicht geschlafen hat, dessen Reaktionsweise entspricht einem Menschen, der einen Blutalkoholgehalt von 0,5 Promille hat.



www.LVBWSS.de

Referent: Dieter Wahl

2. Stellvertretender Vorsitzender

im Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e.V.

Kontakt:

Dietfried Walz

Tel.: 06269 / 45009

Mobil: 0172 632 3654

dietfried.walz@t-online.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei.