SHG GÖPPINGEN
Schnarchen-Schlafapnoe

Vorsitzender:
Peter Kattner
07161 6512463
peter.kattner@gmx.de

Finanzen:

Schriftverkehr:
Albrecht Künzig
07171 83531
schnarcher-gp@gmx.de
(13alfons27@gmx.de)

Archivierung und diverses:
Horst Hindelang
07171 73790
h.r.hindelang@freenet.de

28. September 2016

--

EINLADUNG zum Gruppentreffen im Bürgerhaus Göppingen!

*- Montag, **10. Oktober 2016** um **19 Uhr** in der Kirchstraße 11 (1. Stock) -*

Am **Montag**, dem **10. Oktober 2016**, werden Herr **Hans-Peter Lutz** und Frau **Carola Graf** von der **Fa. Heinen + Löwenstein** zu unserem Gruppentreffen kommen. Herr Lutz und Frau Graf werden kurz auf die Firmengeschichte eingehen, aber auch Ereignisse wie die erneute Ausschreibung der **TK**, Übernahme der Fa. Weinmann u.ä.m. ansprechen. Sie werden uns die neue **CPAP**-Generation der **PRISMA**-Geräte vorstellen und allgemein über Aktuelles aus der Schlafapnoe-Welt berichten.

Wir werden an diesem Abend bereits die Anmeldeliste für unsere **Nikolausfeier** am **Samstag, 03. Dezember 2016**, zum Eintragen auslegen; **Beginn**, wie beim letzten Grillfest, bereits um **14:30 Uhr!**
Auch die Mitglieder, die mit „was auch immer“ zum Gelingen der Nikolausfeier beitragen wollen, dürfen sich bereits in die Liste eintragen.
Bei unserem letzten Gruppentreffen für 2016, das am Montag, dem 14. November, ohne Referenten stattfinden wird; werden wir neben allgemeinen Themen die Mithilfe bei der Nikolausfeier besprechen!

Es wird darauf hingewiesen, dass es den Service der Fa. Glotz am Gruppenabend nicht mehr gibt!
Im Schlaflabor des Christophsbades wird jeweils donnerstags dieser SERVICE vom Vitalzentrum Sanitätshaus Glotz (in Gerlingen) aufrechterhalten! ***www.glotz.de*** *(Fa. Glotz, Sanitätshaus)*
Unter der Nummer **07156 17898-710** kann / muss ein Termin vereinbart werden!

Das aktuelle Heft ***„das schlafmagazin“*** sowie weitere Broschüren liegen zum Mitnehmen aus.

Eingeladen sind alle Mitglieder sowie interessierte Verwandte, Bekannte u.a.m.; der Eintritt ist frei.

Auf ein zahlreiches Erscheinen beim Gruppenabend am 10. Oktober 2016 freut sich . . .

Euer (für den Schriftverkehr zuständiger)

Albrecht Künzig

STOPPT SCHNARCHEN UND SCHLAFAPNOE
www.lvbwss.de

Wichtige Internet-Adressen zum Thema SCHLAFAPNOE:

www.LVBWSS.de (Landesverband Baden-Württemberg)
Wir vom Führungs-Team sind jeweils Mitglied im LVBWSS ➔
„Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe“ !

www.dasschlafmagazin.de (unsere Quartals - Zeitschrift)
www.bsd-selbsthilfe.de Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e.V.

*Unsere Selbsthilfegruppe wird von der **GKV Ba-Wü** gefördert!*
*(**GKV Ba-Wü** = Gesetzliche Krankenversicherung Baden-Württemberg)*

SHG GÖPPINGEN
Schnarchen-Schlafapnoe

Selbsthilfegruppe in Stadt und Landkreis Göppingen sowie für die umliegenden Landkreise

Viele Menschen leiden unter Schnarchen, schlechtem Schlaf und sind dadurch tagsüber müde. Häufig steckt dahinter die sogenannte **Schlafapnoe -** Erkrankung. Betroffen sind Männer, Frauen und sogar Kinder. Ursachen sind nächtliche Atem-Stillstände, die unsere Schlafstruktur zerstören und zu einer Minderversorgung der Organe mit Sauerstoff führen. Folgen sind Müdigkeit am Tage; aber auch viele andere Beschwerden wie Kopfschmerzen und Leistungsminderung. Es besteht ein erhöhtes Risiko für Herz und Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Schlaganfälle u.a.m., insbesondere beim Übergewicht.
Das erhöhte Unfallrisiko im Straßenverkehr und am Arbeitsplatz darf hierbei nicht unterschätzt werden.

Wir als **Selbsthilfegruppe** wollen mit unseren Aktivitäten dazu beitragen, dass immer mehr „**Schnarcher“** sich des großen Risikos bewusst werden und alles dafür tun, um den Umgang mit dem **Schlafapnoe - Syndrom** zu meistern. Eine Gruppe von Betroffenen trifft sich mehrmals im Jahr (montags 19 Uhr) im **Bürgerhaus** in der Kirchstraße 11 in 73033 **Göppingen**, um Probleme, aber auch Erfahrungen mit unserem Handicap untereinander auszutauschen. Einige unserer Treffen werden von Ärzten sowie anderen erfahrenen und kompetenten Referenten zu den verschiedensten Themen der **Schlafapnoe-**Erkrankung mitgestaltet.
Alle Betroffenen sowie andere Interessenten sind uns jederzeit herzlich willkommen.

Unser Führungs - Team nimmt aktiv an Tagungen, Versammlungen jedweder Art *(z.B. beim Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V.)* teil und kümmert sich auch um Öffentlichkeitsarbeit u.a.m.

Kontakt-Adressen:

Vorsitzender:
Peter Kattner
Frühlingstraße 19
73098 Rechberghausen
07161 6512463
shg.gpschlafapnoe@gmail.com

Archivierung und diverses:
Horst Hindelang
Am Heidelbeerweg 11
73527 Schwäbisch Gmünd
07171 73790
h.r.hindelang@freenet.de

Schriftverkehr:
Albrecht Künzig
In der Hub 7
73527 Schwäbisch Gmünd
07171 83531
schnarcher-gp@gmx.de
(13alfons27@gmx.de)

Finanzen:

*Unsere Selbsthilfegruppe wird von der **GKV Ba-Wü** gefördert!*
*(**GKV Ba-Wü** = Gesetzliche Krankenversicherung Baden-Württemberg)*

Stand: **Juni 2016**