



SHG GÖPPINGEN
Schnarchen-Schlafapnoe



Vorsitzender:

Peter Kattner
07161 6512463
peter.kattner@gmx.de

Frühlingstraße 19
73098 Rechberghausen

stellvertr. Vorsitzender:

Albrecht Künzig
07171 83531
07164 5960878
schnarcher-gp@gmx.de

In der Hub 7
73527 Schwäbisch Gmünd

25. Oktober 2017

EINLADUNG zum Gruppentreffen im Bürgerhaus Göppingen

Montag, 13. November 2017 um 19 Uhr in der Kirchstraße 11 (im Erdgeschoss!)

Beim Gruppentreffen am 13. November 2017 wird uns Herr **Thomas Stumpf** von der Firma „inspire“ ein (neues) **Behandlungsverfahren** für **Obstruktive Schlafapnoe** vorstellen; den **Zungen-Schrittmacher**.

Die Einladung ergeht an ALLE an diesem Thema Interessierte;
der Eintritt ist frei.

Es wird empfohlen, in den umliegenden Parkhäusern zu parken!

(für den Schriftverkehr zuständig)

Albrecht Künzig



Wichtige Internet-Adressen zum Thema SCHLAFAPNOE:

www.LVBWSS.de

(Landesverband Baden-Württemberg
Schnarchen-Schlafapnoe)

www.BSD-selbsthilfe.de

Bundesverband Schlafapnoe und
Schlafstörungen Deutschland e.V.

Wir vom Führungs-Team sind Mitglied im LVBWSS sowie auch im BSD

www.dasschlafmagazin.de

(unsere Quartals - Zeitschrift)

www.youtube.com

BSD TV - YouTube

Unsere Selbsthilfegruppe wird von der **GKV Ba-Wü** gefördert!
(GKV Ba-Wü = Gesetzliche Krankenversicherung Baden-Württemberg)



SHG GÖPPINGEN

Schnarchen-Schlafapnoe

Selbsthilfegruppe in Stadt und Landkreis Göppingen sowie für die umliegenden Landkreise

Viele Menschen leiden unter Schnarchen, schlechtem Schlaf und sind dadurch tagsüber müde. Häufig steckt dahinter die sogenannte **Schlafapnoe** - Erkrankung. Betroffen sind Männer, Frauen und sogar Kinder. Ursachen sind nächtliche Atem-Stillstände, die unsere Schlafstruktur zerstören und zu einer Minderversorgung der Organe mit Sauerstoff führen. Folgen sind Müdigkeit am Tage; aber auch viele andere Beschwerden wie Kopfschmerzen und Leistungsminderung. Es besteht ein erhöhtes Risiko für Herz und Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Schlaganfälle, Diabetes u.a.m., insbesondere bei Übergewicht. Das erhöhte Unfallrisiko im Straßenverkehr und am Arbeitsplatz darf hierbei nicht unterschätzt werden.

Wir als **Selbsthilfegruppe** wollen mit unseren Aktivitäten dazu beitragen, dass immer mehr „**Schnarcher**“ sich des großen Risikos bewusst werden und alles dafür tun, um den Umgang mit dem **Schlafapnoe - Syndrom** zu meistern. Die Gruppe trifft sich mehrmals im Jahr (am zweiten Montag im Monat um 19 Uhr) im **Bürgerhaus** in der **Kirchstraße 11** in **73033 Göppingen**, um Probleme, aber auch Erfahrungen mit unserem Handicap untereinander auszutauschen. Einige unserer Treffen werden von Ärzten sowie anderen erfahrenen und kompetenten Referenten zu den verschiedensten Themen der **Schlafapnoe**-Erkrankung mitgestaltet. Alle Betroffenen sowie andere Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

Unser Führungs-Team nimmt aktiv an Tagungen, Versammlungen jedweder Art (z.B. sowohl beim Landes-als auch Bundesverband, wo wir jeweils Mitglied sind) teil und kümmert sich auch um Öffentlichkeitsarbeit u.a.m.!

Kontakt-Adressen:

Vorsitzender:

Peter Kattner

Frühlingstraße 19
73098 Rechberghausen
07161 6512463
shg.gpschlafapnoe@gmail.com

stellvertr. Vorsitzender:

Albrecht Künzig

In der Hub 7
73527 Schwäbisch Gmünd
07171 83531
01764 5960878
schnarcher-gp@gmx.de

Wichtige Internet-Adressen zum Thema SCHLAFAPNOE:

| | |
|--|---|
| www.lvbwss.de | Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V. |
| www.bsd-selbsthilfe.de | Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e.V. |
| www.dasschlafmagazin.de | (unsere Quartals - Zeitschrift) |
| www.youtube.com | BSD TV - YouTube |



*Unsere Selbsthilfegruppe wird von der **GKV Ba-Wü** gefördert!
(**GKV Ba-Wü** = Gesetzliche Krankenversicherung Baden-Württemberg)*

Stand: September 2017