

# **Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Atemstillstand Neckar-Odenwald**

Dietfried Walz Im Hohen Kirschbaum 27 74831 Gundelsheim  
Tel.: 06269 / 45009 e-Mail: dietfried.walz@t-online.de

---

## **Einladung**

Zum Vortrag am 18. Juli 2018 Im Fideljo von Christian Stahl, Fa. Inspire

Wenn nachts die Atmung aussetzt! Der Zungenschrittmacher als Therapiealternative zur CPAP Therapie

Seit über 30 Jahren wird obstruktive Schlafapnoe (OSA) standardmäßig mit einer nächtlichen Überdruckbeatmung über eine Maske (CPAP) behandelt. Für Patienten mit mittlerer bis schwerer OSA, die unter einer CPAP-Unverträglichkeit leiden oder mit der Maske nicht zurechtkommen, kann es sinnvolle Alternativen geben. Die Atemwegsstimulation, umgangssprachlich als „Zungenschrittmacher“ bezeichnet, ist eine Alternative, die mittlerweile auch in medizinischen Leitlinien empfohlen wird. Inzwischen wurden mehr als 3.000 Patienten weltweit mit diesem Verfahren erfolgreich therapiert. Auch Studien belegen den allgemeinen Rückgang der Schlafapnoe Ereignisse, eine Normalisierung von Tagesschläfrigkeit und Tagesaktivität sowie die konsequente Nutzung der Therapie durch den Patienten von durchschnittlich über 6 Stunden pro Nacht.

Spezialisierte Zentren bieten diese Behandlungsmethode bei OSA bereits seit mehr als vier Jahren sehr erfolgreich an.

Mit freundlichen Grüßen

Dietfried Walz